



## Brochetas de frutas y rodajas de zapallos italianos degustaron los niños de Peñalolén

*Actividad de alimentación sana organizada por feriantes de la comuna*

Brochetas de frutas, zapallos italianos en rodajas con mermeladas, jugos de melón, frutilla y de frambuesa. Esta fue la colación de los niños del Colegio Carlos Fernández Peña de Peñalolén, que el pasado lunes 9 de agosto recibieron una singular visita de un grupo de comerciantes de las ferias libres de la zona La Faena de la comuna.

La actividad forma parte de un programa de alianza que las ferias del sector oriente vienen desarrollando con los colegios y municipios para fomentar una alimentación sana entre los lactantes, niños y adolescentes, cuyos índices de obesidad han aumentado bastante en los últimos años. ¿Un problema de hábitos alimenticios, poca conciencia de los padres o una mayor difusión acerca de las propiedades que tienen las frutas y verduras? Los feriantes desafiaron a los niños y con imaginación les llevaron alimentos que generalmente no desean comer, desmitificando que una manzana o una lechuga podría parecer un alimento poco atractivo.



Según las cifras de la JUNAEB casi un 20% de los niños de primero básico es obeso. Viendo esta realidad la Asociación de Organizaciones de Ferias Libres (ASOF A.G) también ha elaborado estrategias en la línea de fomento de una alimentación sana, puesto que ellas abastecen en un 70% a la población en frutas y verduras.



El programa desarrollado por las ferias de Peñalolén nace en 2009 y consiste en gestar intercambio de conocimiento entre los niños (as) y los feriantes. En este tiempo, los pequeños han visitado las ferias junto a sus padres y profesores, quienes les han enseñado sobre el circuito de las frutas y verduras, desde que son cosechadas hasta su comercialización.

En esta ocasión, le tocaba a los comerciantes visitar a los niños. Y lo hicieron con mucho entusiasmo, alegría y cariño. Roberto Montecinos, secretario de la ASOF zona oriente, confirma la aceptación que tuvo en los niños la entrega de frutas. “Yo me encargué personalmente de llevarles bandejas de zapallos italianos en rodajas a niños de 7° y 8° básico y estaban tremendamente entusiasmados y pedían más”, destaca.

Para los directores de este colegio de Peñalolén, la iniciativa fue tremendamente positiva y esperan se repita otras veces en el año.

Los comerciantes entregaron 600 raciones compuestas por jugos naturales, frutas y verduras que fueron entregados por los comerciantes de las ferias libres.

Arturo Gaona, Presidente del Sindicato de Trabajadores Independientes de las Ferias Libres de Peñalolén, sostiene que esta actividad forma parte de una alianza entre el Municipio y las ferias libres, que ha integrado visitas de los niños a las ferias para que conozcan una actividad, propia de la cultura nacional, y la enorme variedad de vegetales y frutas existentes que pueden encontrar en ellas y a precios baratos.

La divulgación de la actividad permitirá replicar este tipo de acciones en otras comunas y regiones del país.

Esta comitiva de alimentación sana escolar es una propuesta coordinada por el Sindicato de Trabajadores de Ferias Libres de Peñalolén y financiada por la Asociación de Organizaciones de Ferias Libres de Chile (ASOF A.G)

